2.030 Nátierka maslová so strúhaným syrom
l00 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
maslo	1,20	1,20	1,55	1,55	1,90	1,90	2,40	2,40
syr tvrdý	0,90	0,90	1,15	1,15	1,40	1,40	1,70	1,70
soľ	0,02	0,02	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05
hmotnosť porcie v g	20		26		32		40	

Výrobný postup

Chlieb natrieme soľou ochuteným maslom a posypeme tvrdým strúhaným syrom, prípadne zmiešame maslo so syrom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	498	119	2,42	12,3	0,0	0,2	0,0	88,5	0,1	0,081	0,0	0,0	0,0	0,0
B	641	154	3,10	15,8	0,0	0,2	0,0	113,2	0,1	0,104	0,0	0,0	0,0	0,0
C	784	188	3,77	19,3	0,0	0,2	0,0	137,8	0,1	0,127	0,0	0,1	0,0	0,0
D	981	235	4,59	24,3	0,0	0,3	0,0	167,5	0,1	0,159	0,0	0,1	0,1	0,0